

## بسمه تعالی

نام: مینا

نام خانوادگی: داراب

کد ملی: ۱۱۹۰۰۱۴۵۱۳

مقطع تحصیلی: دکتری تخصصی مشاوره خانواده

وضعیت تاهل: متاهل و صاحب یک فرزند

### سوابق آموزشی

مقطع رشته	رشته	معدل	سال ورود	سال پایان	دانشگاه
کارشناسی	مشاوره	۱۸/۹۳	۱۳۸۶	۱۳۹۰	اصفهان
کارشناسی ارشد	مشاوره خانواده	۱۹/۶۷	۱۳۹۰	۱۳۹۲	اصفهان
دکتری	مشاوره خانواده	۱۹/۱۴	۱۳۹۳	۱۳۹۹	اصفهان

### پایان نامه

عنوان پایان نامه	مقطع	نمره	تاریخ دفاع
تدوین الگوی مشاوره‌ای دلزدگی زناشویی اسلام‌محور و بررسی تأثیر مداخله مبتنی بر این الگو بر شادمانی و دلزدگی زناشویی زوجین شهر بهارستان	کارشناسی ارشد	۲۰	۱۳۹۲
کشف پیامدهای جراحات دلبستگی زوجین ، تدوین زوج درمانی مبتنی بر جراحات دلبستگی و مقایسه تاثیر آن با زوج درمانی هیجان مدار بر پیامدهای جراحات دلبستگی و بخشودگی زوجین	دکتری	۲۰	۱۳۹۹

## مقالات

ردیف	عنوان مقاله	نام مجله	نوع مقاله	پیوست
۱	The effectiveness of marital burnout counseling model based on Islam in the marital burnout	International Journal of Psychology and Behavioral Research	علمی - پژوهشی ISC	
۲	The relationship between marital happiness and marital burnout in divorced women, and its comparison with normal women in Isfahan	International Journal of Psychology and Behavioral Research	علمی - پژوهشی ISC	
۳	Effectiveness of group therapy based on metacognitive model of detached mindfulness techniques training in reducing marital burnout and increasing marital happiness in married women	International Journal of Psychology and Behavioral Research	علمی - پژوهشی ISC	
۴	Evaluation of personality disorders in divorced couples, and compare them with normal couples in Isfahan	International Journal of Psychology and Behavioral Research	علمی - پژوهشی ISC	
۵	تدوین الگوی حل دلزدگی زناشویی براساس احادیث و روایات اسلامی و بررسی تاثیر این الگو بر افزایش شادمانی زناشویی	مجله علمی - پژوهشی حکمت اهل البیت دانشگاه اصفهان	علمی - پژوهشی	

۶	Sexual Infidelity as an Attachment Injury In Iranian Women: A Qualitative Study	Divorce & Remarriage	علمی - پژوهشی (Q2)
۷	طرحواره درمانی: مدل مفهومی	مجله علمی - تخصصی رهنمود	علمی - ترویجی
۸	دلزدگی و سرخوردگی زناشویی	فصلنامه علمی - تخصصی توسعه علوم رفتاری	علمی - ترویجی
۹	سالمندان و بررسی نحوه حمایت از آنان	مجله علمی - تخصصی رهنمود	علمی - ترویجی
۱۰	قواعدی برای شاد زیستن	مجله علمی - تخصصی رهنمود	علمی - ترویجی
۱۱	روانشناسی خلاقیت	مجله علمی - تخصصی رهنمود	علمی - ترویجی
۱۲	درآمدی بر الگوی اسلامی مقابله با دلزدگی زناشویی	فصلنامه علمی - تخصصی توسعه علوم رفتاری	علمی - ترویجی
۱۳	شخصیت و سازگاری زناشویی	فصلنامه علمی - تخصصی توسعه علوم رفتاری	علمی - ترویجی
۱۴	بررسی رویکردهای زوج درمانی در زمینه دلزدگی زناشویی	فصلنامه علمی - تخصصی توسعه علوم رفتاری	علمی - ترویجی
۱۵	بررسی علل دلزدگی زناشویی و راهکارهای اخلاقی مؤثر در روابط زناشویی از دیدگاه اسلام	نشریه علمی - تخصصی الفبا	علمی - ترویجی

### ترجمه کتاب

ردیف	نام کتاب	نام نویسنده	پیوست
۱	Personality- Guided Relational Psychotherapy	Jeffrey J.Magnavita	

### مقالات در همایش ها

ردیف	عنوان مقاله	محل برگزاری همایش	پیوست
۱	بررسی آسیب های روانی و اختلالات شخصیت در زنان متقاضی طلاق و مقایسه آن با زنان عادی	اولین همایش ملی روانشناسی و خانواده دانشگاه کردستان	
۲	بررسی رابطه دلزدگی و شادمانی زناشویی در زنان متقاضی طلاق و مقایسه آن با زنان عادی	نخستین همایش ملی خانواده و امنیت دانشگاه یزد	
۳	نقش خانواده در اعتیاد نوجوانان	همایش کاربرد علوم ذهن مداردر جامعه ایران دانشگاه اصفهان	
۴	بررسی علل دلزدگی زناشویی و مهارت های فردی بهبود روابط زناشویی از دیدگاه اسلام	اولین کنگره آسیب های اجتماعی و علوم تربیتی	
۵	بررسی رابطه عوامل شخصیتی، باورهای غیرمنطقی و دلزدگی زناشویی	اولین همایش ملی روانشناسی و خانواده دانشگاه کردستان	
۶	بررسی نشانگان بالینی در مردان متقاضی طلاق و مقایسه آنها با مردان عادی	نخستین همایش ملی خانواده و امنیت دانشگاه یزد	
۷	بررسی اثربخشی آموزش مهارت های زناشویی بر کیفیت ارتباط زناشویی زنان متأهل شهر اصفهان	سومین همایش ملی مشاوره و راهنمایی دانشگاه آزاد خمینی شهر	
۸	اثربخشی مشاوره گروهی برفرسودگی مراقبتی مادران کودکان کم توان ذهنی	دوازدهمین سمینار سراسری انجمن مشاوره ایران دانشگاه آزاد کرمانشاه	
۹	مقایسه عملکرد خانواده افراد خودمعرف تحت درمان (mmt) بالغزش و بدون لغزش	اولین کنگره سراسری اعتیاد و رفتارهای پرخطر دانشگاه خوارزمی	

### شرکت در کارگاه های آموزشی

ردیف	نام کارگاه	مدت کارگاه	پیوست
۱	دوره درمان اختلالات بزرگسالان	۱۱۰ ساعت (یکسال)	
۲	دوره آموزشی استفاده از درمان Act برای اختلال وسواس بزرگسالان	۳۰ ساعت	
۳	کارگاه آموزشی Spss	۲۰ ساعت	
۴	کارگاه آموزش فرآیند مشاوره پیش از ازدواج مبتنی بر فرهنگ ایرانی	۱۶ ساعت	
۵	کارگاه آموزشی Amos	۱۶ ساعت	
۶	کارگاه آموزشی اجرای آزمون کتل	۱۴ ساعت	
۷	دوره آموزشی روانشناسی خانواده (طرح مطلع مهر استانداری اصفهان)	۱۲ ساعت	
۸	کارگاه آموزشی مقدماتی مهارت های کارآفرینی	۱۲ ساعت	
۹	کارگاه سبک زندگی و سلامت از دیدگاه اسلام، روانشناسی و طب	۱۰ ساعت	
۱۰	کارگاه آموزشی زوج درمانی	۸ ساعت	
۱۱	کارگاه تشخیص و درمان اختلالات جنسی	۸ ساعت	
۱۲	کارگاه آموزشی خودشناسی در مشاوره مسیر شغلی	۸ ساعت	
۱۳	کارگاه آموزشی شخصیت های رنگی با موضوع آشنایی و ازدواج	۲ ساعت	
۱۴	کارگاه آموزشی شخصیت های رنگی با موضوع آسیب های بعد از ازدواج	۲ ساعت	
۱۵	دوره تربیت مربی طرح ملی امید معاونت اجتماعی دادگستری	۱۰ ساعت	

### شرکت در همایش

ردیف	نام همایش	مدت همایش	پیوست
۱	اولین همایش ملی روانشناسی و خانواده دانشگاه کردستان	۸ ساعت	
۲	اولین کنگره سراسری اعتیاد و رفتارهای پرخطر	۱۶ ساعت	

### سابقه فعالیت های اجرایی

ردیف	مدرک مورد نیاز	پیوست
۱	گواهی سابقه کار در کلینیک مشاوره	
۲	گواهی فعالیت در نشریه علمی - تخصصی رهنمود به عنوان مدیر مسئول	
۳	گواهی نشریه برتر نشریه علمی - تخصصی رهنمود در هفتمین دوره نشریات دانشجویی	
۴	گواهی فعال فرهنگی	

### سابقه تدریس در دانشگاه

ردیف	نام دانشگاه	واحد درسی	تعداد واحد	نیمسال	مقطع
۱	دانشگاه اصفهان	تمرین عملی	۲ واحد	۹۹-۱۰۰	کارشناسی
۲	دانشگاه معارف و عترت اهل البیت	مددکاری اجتماعی	۲ واحد	۹۸-۹۹	کارشناسی
۳	دانشگاه معارف و عترت اهل البیت	مشاوره تحصیلی	۲ واحد	۹۸-۹۹	کارشناسی
۴	دانشگاه المهدی مهر اصفهان	نظریه های مشاوره	۳ واحد	۹۷-۹۸	کارشناسی ارشد
۵	دانشگاه المهدی مهر اصفهان	نظریه های مشاوره	۳ واحد	۹۸-۹۹	کارشناسی ارشد
۶	دانشگاه المهدی مهر اصفهان	نظریه های مشاوره	۳ واحد	۹۹-۱۰۰	کارشناسی ارشد
۷	دانشگاه المهدی مهر اصفهان	روان شناسی عمومی	۳ واحد	۹۷-۹۸	کارشناسی

کارشناسی	۹۷-۹۸	۲ واحد	بهداشت روانی	دانشگاه المهدی مهر اصفهان	۸
کارشناسی	۹۷-۹۸	۲ واحد	روان شناسی خانواده	دانشگاه المهدی مهر اصفهان	۹
کارشناسی	۹۷-۹۸	۲ واحد	نظریه های مشاوره شغلی	دانشگاه المهدی مهر اصفهان	۱۰
کارشناسی	۹۸-۹۹	۲ واحد	مبانی مشاوره	دانشگاه المهدی مهر اصفهان	۱۱
کارشناسی	۹۸-۹۹	۲ واحد	واحد پروژه (پایان نامه)-۱۰ نفر دانشجو	دانشگاه المهدی مهر اصفهان	۱۲